

VESTIBULAR

Tranquilidade é aliada do candidato

QUEM CONSEGUE DRIBLAR O NERVOSISMO NAS PROVAS TEM MAIS CHANCE DE SUCESSO

"É importante que o estudante tenha confiança em si mesmo. Há jovens que, de repente, esquecem uma informação específica e já entram em pânico, achando que não sabem mais nada. A questão é que ninguém lembra de tudo". A afirmação é do coordenador pedagógico do curso preparatório COC Vestibulares de São Paulo, Fabio Rendelucci, a respeito da necessidade de os candidatos manterem a calma na hora de fazer os exames.

Para isso, o profissional dá algumas dicas. A primeira delas é dormir bem na semana que antecede as provas. "Nesse período o estudante não conseguirá recuperar o tempo perdido ao longo do ano. Então é melhor que esteja descansado para fazer o exame", justifica. Outra recomendação é que deixem de lado assuntos muito árdios, ou seja, quem passou o ano inteiro tentando aprender logaritmos e não teve sucesso, por exemplo, deve priorizar outros conteúdos. "A tendência é que o candidato não consiga aprender e, além disso, fique desesperado", diz Rendelucci. Ele argumenta que o estudante deve ter em mente que um tema específico não vai comprometer toda a prova. "Digamos que de dez questões, uma seja sobre o tema; se ele se sair bem nas demais, está tudo certo", reforça, acrescentando que

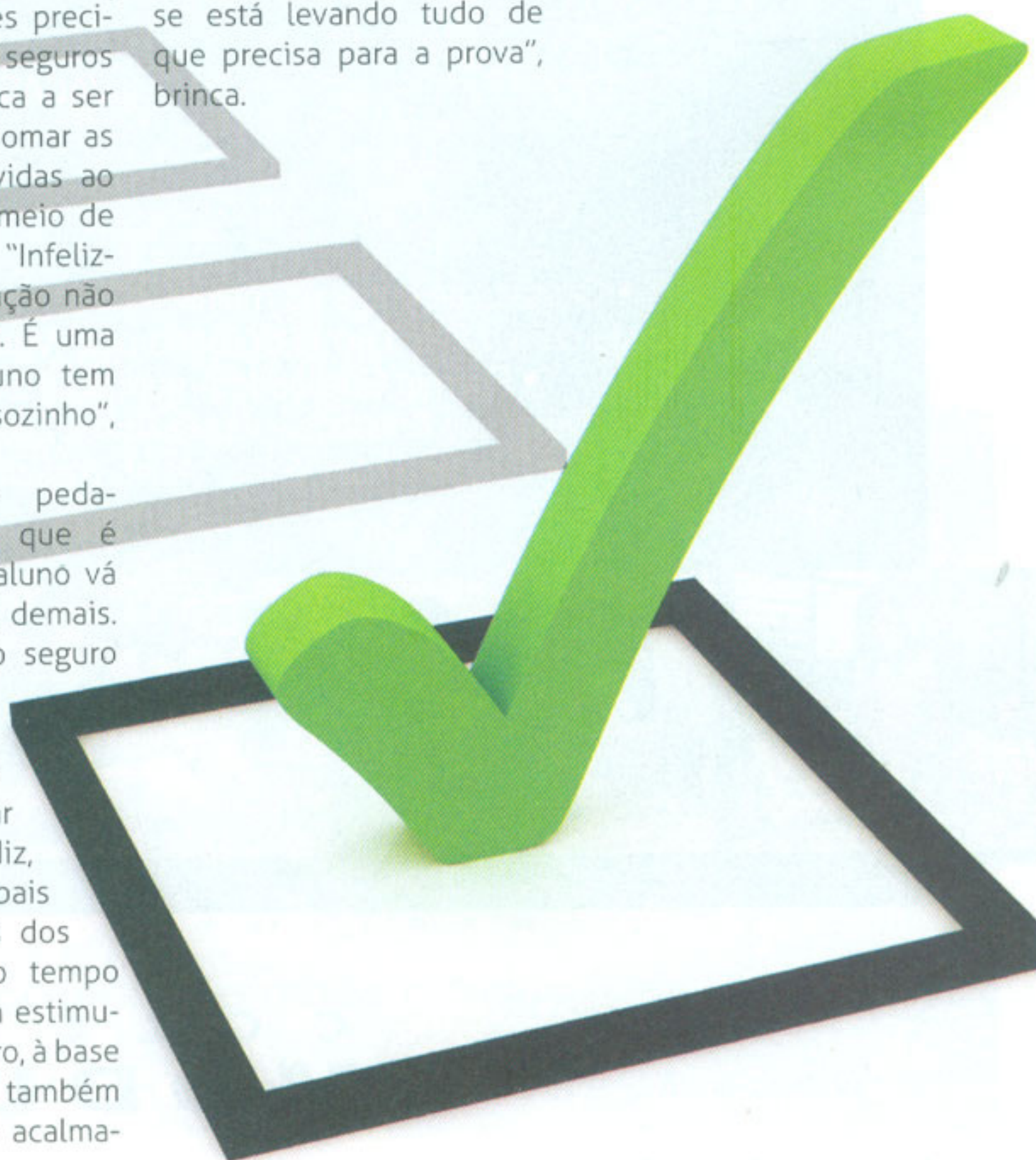
quem estudou como manda o figurino deve procurar ficar calmo porque efetivamente sabe. "E quem não estudou também deve ficar tranquilo. Afinal, não tem nada a perder", brinca. Para o dia anterior à prova, a recomendação é relaxar e procurar fazer alguma coisa prazerosa, como ir ao cinema ou andar de bicicleta. "Claro que não vou recomendar que alguém vá para a balada e volte às 4h da manhã pra casa, porque aí já é demais", afirma.

Quanto à redação, terror de muitos estudantes, Rendelucci diz que eles precisam estar bastante seguros em relação à técnica a ser aplicada e, a isso, somar as informações absorvidas ao longo do ano por meio de jornais e revistas. "Infelizmente a argumentação não pode ser ensinada. É uma matéria que o aluno tem de desenvolver sozinho", observa.

O coordenador pedagógico diz ainda que é importante que o aluno vá confiante, mas não demais. "Se ele está muito seguro de si, pode ficar desleixado na hora de responder às questões e errar coisas estúpidas", diz, solicitando aos pais que sejam aliados dos alunos: ao mesmo tempo em que não devem estimular as noites em claro, à base de café e guaraná, também não devem tentar acalma-

los com chás ou produtos do tipo – a menos que sob prescrição médica.

Outra dica mais prática é conhecer com antecedência o local da prova. "O estudante fica muito mais tranquilo ao saber para onde tem de ir e também reduz a possibilidade de perder o horário de ingresso na sala", argumenta. É importante ainda manter toda a documentação necessária separada e em lugar fácil de lembrar. "Se ele correr o risco de esquecer, deve apelar para a mãe mesmo, porque ela vai perguntar se está levando tudo de que precisa para a prova", brinca.



SIMULADOS

Apoio para um bom desempenho

SITES COLOCAM TESTES À DISPOSIÇÃO E ATÉ OFERECEM CURSINHOS PREPARATÓRIOS

A probabilidade de se sair bem no vestibular certamente é maior para quem chega ao exame sabendo o tipo de questões que terá de enfrentar. Por isso, uma iniciativa valiosa é buscar recursos para exercitar os conhecimentos – caso dos simulados, por exemplo. E nem é preciso sair de casa para treinar, já que muitos cursinhos pré-vestibulares e instituições de ensino colocam testes à disposição dos estudantes para que possam avaliar seu nível de preparo.

Um dos endereços eletrônicos aliado dos candidatos é o (<http://www.etaa.com.br/index.php>), do curso Etaa. Ao acessar o link Simvest, o usuário é direcionado à escolha da matéria desejada e a questões objetivas ou dissertativas de alguns dos principais processos seletivos do país, como os da Fuvest, Unesp e Unicamp. No caso das perguntas com respostas para marcar, o resultado sai na hora. Já nas que exigem redação, o aluno encontra respostas comentadas, o que ajuda a verificar a adequação ou não de seu texto.

O cursinho Objetivo também oferece a possibilidade em seu site (www.curso-objetivo.br). Por meio do link Vestibular,

opção Simulados, os interessados acessam questões de Biologia, Física, Geografia, História, Inglês, Matemática, Português e Química. Os acertos e erros também são revelados instantaneamente.

A Universidade Estácio de Sá é outra que dispõe de simulados em seu Campus Virtual (<http://www.estacio.br/campusvirtual/vestibular.asp>). Os testes estão divididos por áreas – Ciências Humanas, Saúde, Tecnológica e Unificada – e o candidato pode optar por Inglês ou Espanhol.

No site dedicado ao vestibular do Instituto Presbiteriano Mackenzie, os alunos também encontram as provas aplicadas desde 2001 e seus respectivos gabaritos. Há até links para provas de habilidades específicas exigidas em alguns dos cursos, como Arquitetura e Desenho Industrial. O endereço é (http://www.mackenzie.com.br/portal/vestibular/2009/provas_gabaritos.html#).

Já na página da Fuvest (www.fuvest.br/simula/simula.stm) estão disponíveis as questões da primeira fase dos anos anteriores, divididas por disciplina: Matemática,

Física, Química, Biologia, Português, História, Geografia e Inglês. O objetivo é que o candidato identifique quantos pontos faria na prova. O portal tem ainda ferramenta que permite a comparação com os candidatos inscritos, convocados para a segunda fase e matriculados no ano em que o exame foi aplicado.

No site do Brasil Escola (www.vestibular.brasilecola.com/simulado/) os estudantes podem escolher as matérias e áreas sobre as quais desejam avaliar os conhecimentos e, dessa forma, personalizar o simulado. Em Biologia, por exemplo, têm a escolher questões relacionadas à origem da vida, citologia, genética, evolução, botânica e embriologia, entre outras.

O mesmo pode ser feito no UOL Vestibular (<http://vestibular.uol.com.br/simulado/>), que possui ainda simulados do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) e outros elaborados com questões conjuntas dos principais vestibulares.

ESTUDOS

O mundo virtual é aliado até mesmo de quem procura cursos pré-vestibulares. O Seja Bixo (www.cursinhosejabixo.com.br), por exemplo, é modular, isto é, permite comprar as aulas de maior interesse entre as 75 disponíveis em nove disciplinas.

Uma das vantagens do recurso é a possibilidade de o candidato organizar seus horários. As aulas são ministradas por professores experientes, e o conteúdo é transmitido por meio de vídeos sincronizados com uma lousa virtual que apresenta slides com textos, imagens e animações. O estudante também pode acessar a biblioteca virtual, com exercícios e textos complementares para *download*.



PÓS-GRADUAÇÃO

Mais um caminho para a qualificação

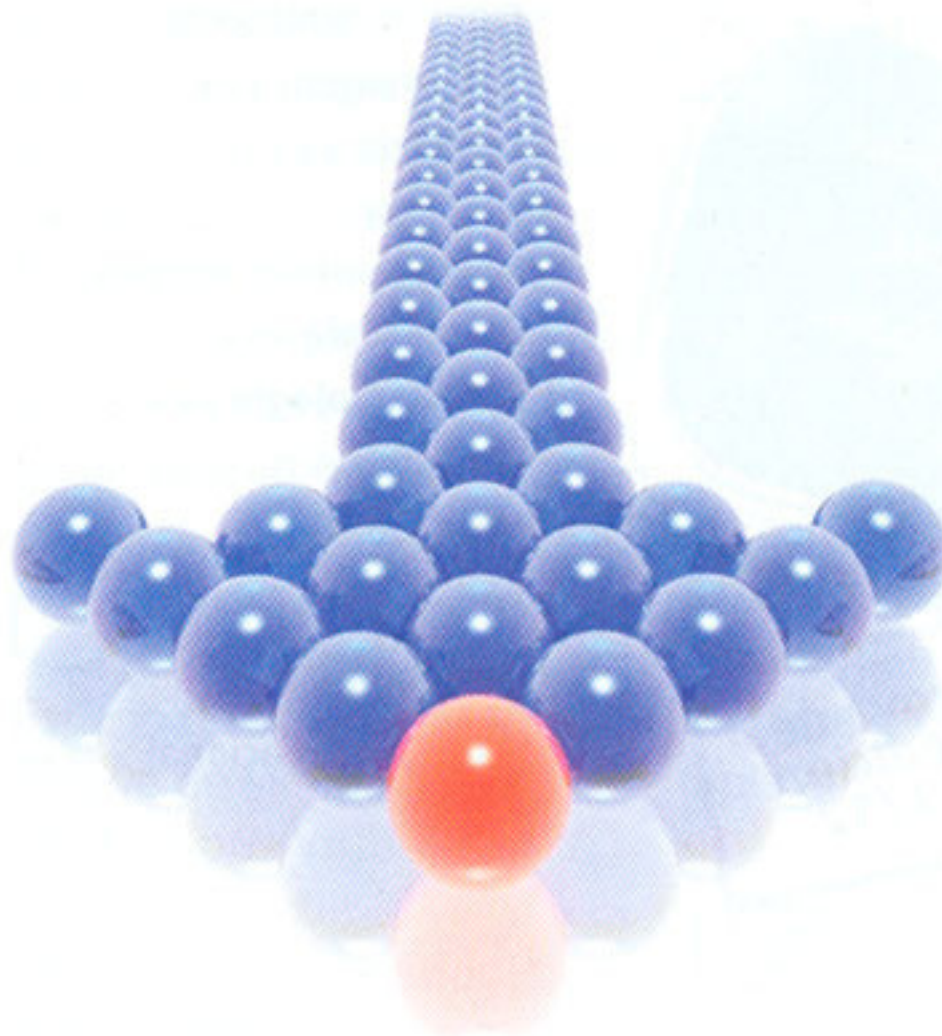
MESTRADO PROFISSIONAL É REGULAMENTADO E CURSOS PREPARATÓRIOS PODEM SE ADAPTAR

O objetivo maior da Portaria Normativa nº 7, publicada em 23 de junho pelo Ministério da Educação (MEC) e a Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes) é enfatizar estudos e técnicas diretamente dirigidas ao desempenho de alto nível de qualificação profissional. É essa a descrição do Mestrado Profissional, regulamentado pelo dispositivo, que embute basicamente três mudanças em relação ao Mestrado Acadêmico.

Uma delas diz respeito à apresentação das propostas por parte das instituições. Antes da Portaria, elas eram expostas e avaliadas sob o mesmo formato dos Mestrados Acadêmicos. Agora, a análise, o acompanhamento e a avaliação trienal dos cursos de Mestrado Profissional serão feitos pela Capes por meio de fichas próprias.

Outro diferencial refere-se ao corpo docente, que tem de ser altamente qualificado, conforme demonstrado pela produção intelectual constituída por publicações específicas, produção artística ou produção técnico-científica, ou ainda por reconhecida experiência profissional.

A terceira mudança é em relação ao trabalho de conclusão final. Se antes da Portaria eles tinham de ser apresentados exclusivamente em forma de dissertação – como no Mestrado Acadêmico –, agora podem ter diferentes formatos, entre eles revisão



sistemática e aprofundada da literatura, artigo, patente, registros de propriedade intelectual, projetos técnicos e publicações tecnológicas; desenvolvimento de aplicativos, materiais didáticos e instrucionais e de produtos, processos e técnicas; produção de programas de mídia, editoria, composições, concertos, relatórios finais de pesquisa, softwares, estudos de caso, relatório técnico com regras de sigilo, manual de operação técnica, protocolo experimental ou de aplicação em serviços.

Na avaliação do ministro da Educação, Fernando Haddad, as mudanças farão com que a academia ganhe uma interação muito mais efetiva com o mundo do trabalho. A expectativa do MEC é que muitas instituições que oferecem cursos de especialização – pós-graduação *lato sensu* – de excelência apresentem propostas para transformá-los em mestrados direcionados ao campo profissional.

.....
Vagas abertas para o conhecimento

Quem pretende ingressar em um curso de Mestrado deve ficar de olho no calendário. Confira algumas instituições cujas inscrições estão abertas.

Universidade Guarulhos (UnG) – Para inscrever-se no curso de Análise Geoambiental, o candidato deve preencher a ficha disponível no site (www.ung.br). Para Enfermagem, as inscrições também podem ser feitas na Secretaria do Mestrado em Enfermagem ou pelo correio (Praça Tereza Cristina, 229, Centro, Guarulhos, SP, CEP: 07023-070).

Universidade Paulista (Unip) – Para o curso de Administração, as inscrições se estendem até 27 de novembro e para o de Comunicação, até 30 de novembro. Para Medicina Veterinária, vão de 16 de novembro a 17 de fevereiro, e para o de Odontologia, de 21 de dezembro a 30 de janeiro de 2010. Informações: (www.unip.br).

Universidade Anhembi – As inscrições para o Mestrado em Design podem ser feitas via internet, pelo telefone 0800 015 9020 ou nos campi Morumbi, Vila Olímpia, Centro e Avenida Paulista. Há ainda o Mestrado em Comunicação e o Mestrado em Hospitalidade, cujas inscrições vão até 4 de dezembro. Informações: (www.anhembi.br).

Fundação Getúlio Vargas (FGV) – As inscrições para o Mestrado Profissional em Gestão Internacional podem ser feitas até o dia 29 de janeiro diretamente no site da instituição: (www.fgv.br/vestibulares/sp_adm/stricto/mpgi/passoapasso_mpgi.htm). Mais informações podem ser adquiridas pelo telefone 0800 770 0423 ou pelo e-mail vestibulares@fgv.br.

Uninove – Para os Mestrados em Administração, Profissional em Administração – Gestão de Projetos, Ciências da Reabilitação, Educação e Engenharia de Produção, as inscrições podem ser feitas até o dia 6 de novembro. Informações: (www.uninove.br).